



แผนการจัดกิจกรรมแนะแนว

หน่วยการจัดกิจกรรม : ด้านการศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

แผนการจัดกิจกรรมแนะแนวที่ 10 เรื่อง จิตวิทยา 6 สี Habitscan

จำนวน 1 ชั่วโมง

1. สาระสำคัญ / ความคิดรวบยอด

การรู้จักตนเอง เข้าใจผู้อื่น ด้วยโปรแกรมวิเคราะห์นิสัย HABITScan การรู้จักตนเอง หมายถึง การเข้าใจตนเอง รู้จักอุปนิสัยใจคอตนเอง มีความรับผิดชอบต่อการกระทำของตน ควบคุมความรู้สึก มีความรู้ความสามารถ มีทักษะ การสำรวจตนเองทำให้รู้ส่วนดี-ข้อเด่น ส่วนด้อย-ข้อบกพร่อง ซึ่งจะได้รักษาส่งเสริมส่วนดี แก้ไขส่วนด้อยหรือบกพร่อง เพื่อให้เรามีการพัฒนาการสมดุล ทั้งชีวิตส่วนตัวและการงาน เราต้องพัฒนาชีวิตควบคู่กันไปให้ได้คู่กัน

โปรแกรมวิเคราะห์นิสัย HABITScan คือ โปรแกรมวิเคราะห์นิสัย ด้วยระบบทดสอบบุคลิกภาพและสมรรถนะรายบุคคล โดยเน้นการค้นหามิต้านนิสัยเป็นหลัก เพื่อช่วยสะท้อนตัวตนของบุคคลนั้นออกมาตามความเป็นจริง ว่าแท้จริงแล้วบุคคลเป็นคนเช่นไร ซึ่งจะช่วยให้เราเข้าใจในความเป็นตัวเองมากขึ้น และสามารถเข้าใจในตัวตนของผู้อื่นได้ด้วย

2. สมรรถนะการแนะแนว : ด้านการศึกษา

ข้อ 1.1 รู้เข้าใจและมีเจตคติที่ดีต่อการเรียนรู้ตามหลักสูตร

3. จุดประสงค์การเรียนรู้

3.1 รู้และเข้าใจตนเองถึงบุคลิกภาพ ลักษณะนิสัย จุดแข็ง จุดอ่อน จุดบกพร่อง

3.2 สามารถอ่านกราฟวิเคราะห์นิสัยของตนเองได้

4. สาระการเรียนรู้

4.1 ค้นพบตนเอง เข้าใจผู้อื่น บอกความแตกต่างของบุคคล 6 จริตนิสัยและแนวทางการปฏิบัติตนเป็นสมาชิกที่ดีของครอบครัวและโรงเรียน

4.2 เรียนรู้แนวทางการพัฒนานิสัย เพื่อกาย

5. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน

5.1. ความสามารถในการคิด

6. คุณลักษณะอันพึงประสงค์

6.1 ใฝ่เรียนรู้

7. กิจกรรมการเรียนรู้

7.1 ครูและนักเรียนร่วมอภิปรายแสดงความคิดเห็น เกี่ยวกับลักษณะนิสัยของแต่ละคน และอธิบายความหมายของลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพ

7.2 ให้นักเรียนทำแบบทดสอบนิสัย จิตวิทยาคน 6 สี HABITSCODE ผ่านโปรแกรมวิเคราะห์นิสัย HABITScan

7.3 ศึกษาคำอธิบายผล โปรไฟล์นิสัยแล้วสรุปรายละเอียดเกี่ยวกับบุคลิกและลักษณะนิสัยของตนเอง ในใบงานเรื่อง ค้นพบตนเอง

7.4 ครูและนักเรียนร่วมกันสรุปลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพของแต่ละจิตนิสัย

8. การวัดและประเมินผล

8.1. วิธีวัดผลและประเมินผล

8.1.1 สังเกตการปฏิบัติกิจกรรม

8.1.2 ตรวจใบงาน

8.2 เครื่องมือการประเมิน

8.2.1 แบบบันทึกการสังเกตการณ์ปฏิบัติกิจกรรม

8.2.2 แบบประเมินผลใบงาน

8.3. เกณฑ์การประเมิน

8.3.1 สังเกตจากการเข้าร่วมกิจกรรม

เกณฑ์	ตัวบ่งชี้
ผ่าน	มีความตั้งใจร่วมกิจกรรม ให้ความร่วมมือในการอภิปรายแสดงความคิดเห็น และส่งงานตามกำหนด
ไม่ผ่าน	ไม่ให้ความร่วมมือในการอภิปรายแสดงความคิดเห็น หรือขาดสิ่งใดสิ่งหนึ่ง

8.3.2 ตรวจใบงาน

เกณฑ์	ตัวบ่งชี้
ผ่าน	สามารถบอกจิตนิสัยและผลการวิเคราะห์กราฟของตนเองได้
ไม่ผ่าน	ไม่สามารถบอกจิตนิสัยและผลการวิเคราะห์กราฟของตนเอง

9. สื่อ / แหล่งเรียนรู้

9.1 สื่อ

9.1.1 เว็บไซต์โปรแกรมวิเคราะห์นิสัย Habitscan เว็บไซต์

<https://www.habitscode.com/>

9.1.2 แบบทดสอบนิสัยออนไลน์ HABITSCODE

9.1.3 คู่มือการใช้งานโปรแกรม

9.1.4 ใบงานเรื่อง ค้นพบตนเอง

9.1.5 ใบความรู้ จิตวิทยาคน 6 สี

9.2 แหล่งเรียนรู้

9.2.1. เว็บไซต์ความรู้ทางเว็บไซต์ <http://www.habitscode.com/>

10. บันทึกหลังสอน

- ผลการจัดการเรียนรู้.....
- จุดเด่นของผู้เรียน.....
- จุดอ่อน/จุดที่ต้องพัฒนา.....
- แนวทางการพัฒนา
- ข้อเสนอแนะ / ปัญหาอุปสรรค.....

ลงชื่อ

ผู้สอน

(นางพนัญญา ทาทอง)

ตำแหน่งครู

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ใบงานเรื่อง ค้นพบตนเอง

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....ชั้น.....

คำชี้แจง กิจกรรมต่อไปนี้จะช่วยให้นักเรียนได้ค้นพบตัวตนที่แท้จริงของนักเรียน ให้นักเรียนนำผลการวิเคราะห์จิตนิสัย จัดทำในโปรแกรม canva แล้วจัดส่งใน google classroom

Habitsacn จิตนิสัย

รูปภาพของนักเรียน

ผลการวิเคราะห์ลักษณะนิสัย

ใบความรู้ เรื่องจิตวิทยาคน 6 สี

สีแดง



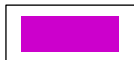
- | | |
|-------------------------|---|
| 1.บุคลิกภาพ ความคุ้นเคย | มั่นใจตนเอง พุดตรง |
| 2. ความชอบ | ชอบชนะ ไม่ชอบทำตามใคร |
| 3. ความเชื่อ ค่านิยม | เชื่อว่าการทำอะไรอิสระเป็นสิ่งสำคัญ |
| 4. ความต้องการ | เป็นผู้มีอำนาจ ได้ตัดสินใจ ไม่ต้องการถูกตีกรอบ บังคับ |

สีเขียว



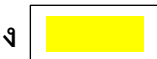
- | | |
|-------------------------|---|
| 1.บุคลิกภาพ ความคุ้นเคย | ขี้อาย เรียบง่าย สบายๆ |
| 2. ความชอบ | ชอบความสบาย ไม่ชอบแข่งขัน |
| 3. ความเชื่อ ค่านิยม | ความสงบสุข เป็นสิ่งสำคัญต่อโลก |
| 4. ความต้องการ | ความมั่นคง ปลอดภัย ไม่ต้องการการเปลี่ยนแปลงบ่อย |

สีม่วง



- | | |
|-------------------------|---|
| 1.บุคลิกภาพ ความคุ้นเคย | นิ่ง อยู่เฉยๆ ครุ่นคิดตลอดเวลา |
| 2. ความชอบ | ชอบตั้งคำถาม ไม่ชอบแสดงความรู้สึก |
| 3. ความเชื่อ ค่านิยม | เชื่อว่าทุกสิ่งมีเหตุผล คำถามมีคำตอบ |
| 4. ความต้องการ | เป็นผู้มีปัญหา หลุดพ้นจากความไม่รู้ ไม่ต้องการถูกปิดกั้นความคิด |

สีเหลือง



- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1.บุคลิกภาพ ความคุ้นเคย | มีมนุษยสัมพันธ์ |
| 2. ความชอบ | ชอบบริการ ไม่ชอบอยู่คนเดียว |
| 3. ความเชื่อ ค่านิยม | เชื่อว่าตนเองเป็นคนสำคัญ |
| 4. ความต้องการ | เป็นที่รัก ไม่ต้องการถูกมองข้าม |

สีส้ม



- 1.บุคลิกภาพ ความคุ้นเคย
2. ความชอบ
3. ความเชื่อ ค่านิยม
4. ความต้องการ

ภาพลักษณ์ดี วางตัวดี สนุกสนาน
ชอบเป็นจุดสนใจ ไม่ชอบจำเจ
เชื่อว่าการเป็นที่ยอมรับเป็นสิ่งสำคัญ
เป็นที่ยอมรับ ไม่ต้องการถูกมองไม่ดี

สีน้ำเงิน



- 1.บุคลิกภาพ ความคุ้นเคย
2. ความชอบ
3. ความเชื่อ ค่านิยม
4. ความต้องการ

มีระเบียบ มีวินัย มีระบบชีวิต
ชอบแบบแผน ไม่ชอบทำผิดกฎกติกา
เชื่อว่าการวางแผนดีทำให้มีมาตรฐาน
เป็นผู้มีจริยธรรม เป็นคนดี ทำสิ่งที่
ถูกต้อง ไม่ต้องการมีมลทิน ผิดพลาด

นิสัยที่บกพร่องของแต่ละจิตนิสัย

ใจร้อน ตี้อารมณ์ เอาแต่ใจ
ไม่ค่อยฟัง โหม่ง่าย

ไม่เข้าพวก คิดมาก
ลังเล เข้าใจสิ่งง่ายๆ ได้ยาก

จับผิด จุกจิก หงุดหงิดง่าย
เคร่งครัดไม่ค่อยยืดหยุ่น



วิตกกังวล คิดไปเอง ฟุ้งซ่าน
ไม่กล้าจะ ขี้อึด ไม่รอบคอบ

ขี้น้อยใจ ยึดติดบุคคล อิจฉา
ชอบครอบครอง ขี้จน

ขี้เกียจ ดูถูกตนเอง ไม่ทันโลก
ไม่มั่นใจในตนเอง

คู่มือการใช้งานโปรแกรม



เส้นทางสุข สำเร็จ มั่งคั่ง
HABITScan
โปรแกรมวิเคราะห์นิสัย
เข้าใจคนระดับจิตใต้สำนึก
รู้จักตัวเอง คือจุดเริ่มต้นของความสำเร็จ

HABITScan คืออะไร

HABITScan คือ โปรแกรมวิเคราะห์นิสัย ด้วยระบบทดสอบบุคลิกภาพและสมรรถนะรายบุคคล (Personality Type Test) โดยเน้นการค้นหานิสัย (Habits) เป็นหลัก เพื่อช่วยสะท้อนตัวตนของบุคคลนั้นออกมาตามความเป็นจริง ว่าแท้จริงแล้ว บุคคลนั้นมี นิสัยอย่างไร มีพรสวรรค์อะไร มีจุดแข็งจุดอ่อนใดบ้าง มีข้อบกพร่องใดที่ควรแก้ไข มีความชอบเรื่องอะไร มีอารมณ์ความรู้สึกแบบใด เป็นต้น ซึ่งจะช่วยให้เราเข้าใจในความเป็นตัวเราเองมากขึ้นและสามารถเข้าใจในตัวคนอื่นได้ด้วย

จุดเด่น HABITScan

วิเคราะห์มุมมองตัวตนระดับลึก 12 หัวข้อ
คำอธิบายหลังการทำแบบทดสอบ จะวิเคราะห์มุมมองตัวตนระดับลึก

- ความปรารถนาอันแรงกล้า
- ความชอบ ความสนใจ
- ความเชื่อ ค่านิยม
- ความต้องการในชีวิต
- ความปรารถนาอันแรงกล้า
- ความกลัว ข้อจำกัดและวิธียกระดับจิตใจ
- ภาวะผู้นำ คุณค่าในชีวิต
- เทคนิคการสร้างความสัมพันธ์ การสร้างทีม
- อาชีพและเส้นทางมั่งคั่งเฉพาะตัว
- จุดแข็ง จุดอ่อน
- พรสวรรค์ อัจฉริยภาพ ความถนัดและความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน
- ศักยภาพขั้นสูงสุดและแนวทางพัฒนาสู่อิสรภาพทุกมิติ



ขั้นตอนการเข้าทำโปรแกรมวิเคราะห์นิสัย Habitscan

(แบบทดสอบวัดแววจิตและความสนใจในอาชีพจากนิสัย)



Harmony (ผู้มีเมตตา งดงาม)
Aesthete (ผู้สุนทรีย์ รักศิลปะ)
Bravery (ผู้กล้าหาญ ไร้พิน)
Intelligent (ผู้มีปัญญา ช่างคิด)
Tradition (ผู้มีแบบแผน ช่างกฎ)
Sincere (ผู้จริงใจ รักสัตย์)

HABITScan : เครื่องมือวิเคราะห์พฤติกรรมผู้เรียน 6 สี เพื่อออกแบบการสอนตามอัจฉริยภาพ ให้สอดคล้องกับลักษณะการเรียนรู้ที่แตกต่างกัน ปรับคุณลักษณะอันพึงประสงค์ สะท้อนตัวตนและการคิด 6 แบบ ส่งเสริมทักษะสำคัญเฉพาะด้าน และแนะอาชีพกับเส้นทางมั่งคั่งรายบุคคล

เหมาะสำหรับครูแนะแนว ครูที่ปรึกษา ครูกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนและครูสายการสอนทุกวิชา ทุกช่วงชั้น



วิธีการใช้

1. เข้าใช้ผ่านเว็บไซต์ <https://www.habitscode.com>
2. กรอกเลือกจังหวัด และสมัครโดยใช้ข้อมูลให้ครบถ้วน โดยเฉพาะรหัส 13 หลัก เพื่อการตรวจสอบย้อนหลัง
3. เลือกคำตอบแรกที่เข้ามาในใจ ตามความรู้สึกของเรา จากสิ่งที่ชอบในปัจจุบันเท่านั้น ไม่ใช่อยากเป็น
4. มีคำถาม 60 ข้อ ในแต่ละข้อมี 3 ตัวเลือกว่าระดับความเหมือน จงเลือกข้อที่ใกล้เคียงกับเรามากที่สุด
5. ระบบประมวลผลเสร็จ ให้ศึกษาอ่านข้อมูลการวิเคราะห์ แล้วปรี้นรายงานรูปเล่ม นำผลของแบบทดสอบมาเพื่อเป็นแนวทางการศึกษาต่อและการประกอบอาชีพ
6. หากต้องการทราบผลรวมอัตราส่วนของนักเรียนในแต่ละโรงเรียน กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่

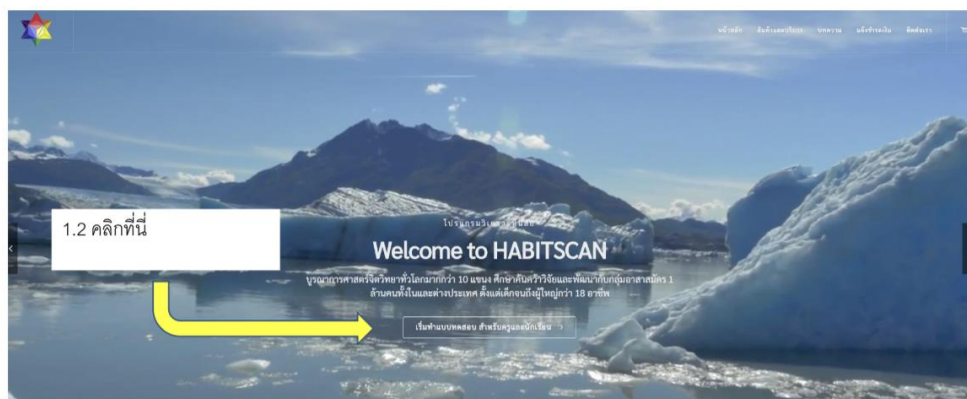
สิ่งที่อำนวยความสะดวก

1. โปรแกรมวิเคราะห์นิสัยบุคลิกการศาสตร์จิตวิทยาทั่วโลกมากกว่า 10 แขนง ผ่านงานวิจัยด้านพุทธจิตวิทยา
2. ประมวลผลด้านพรสวรรค์ วัดแววความถนัด ความสนใจ ลักษณะบุคลิกภาพ ภาพรวมนิสัย อาชีพที่เหมาะสม
3. ใช้งานผ่านระบบออนไลน์
4. มีการแปลผลชัดเจนเป็นรายบุคคล
5. เป็นเครื่องมือช่วยยืนยัน ความชัดเจนในตัวตนโดยไม่ตัดสินนักเรียนในการเลือกอาชีพ
6. การสรุปผล สามารถประมวลผล เป็นรายห้องเรียน/โรงเรียน/เขตพื้นที่การศึกษา/จังหวัด/ประเทศ

ขั้นตอนที่ 1



- 1.1 เข้าใช้ผ่านเว็บไซต์ <https://www.habitscode.com>



ขั้นตอนที่ 2

2.1 คลิกที่แถบสีเพื่อเข้าทำ
แบบทดสอบ 

กรณีเคยทำไปแล้ว หรือหลุดออก
จากระบบ ให้ใส่เลข 13 หลักที่
สมัครเพื่อเข้าทำต่อ

2.2 กดคลิกถูกใจ/ติดตามแฟนเพจ
เพื่อให้นักเรียนร่วมกิจกรรมเรียนรู้
หรือซักถามข้อสงสัย

HABITS CAN PERSONALITY TYPE TEST

สำหรับผู้ที่ยังไม่เคยทำแบบทดสอบ กรุณาเลือกประเภทบุคคล



หากเคยทำแบบทดสอบแล้ว หรือหลุดออกจากระบบขณะทำ แล้วต้องการทำการวิเคราะห์ต่อ

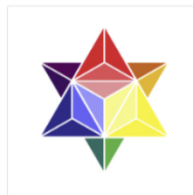
กรุณาใส่เลขรหัสบัตรประจำตัวประชาชน

กรุณาใส่เลขรหัสบัตรประจำตัวประชาชน

กดเพื่อตรวจสอบโปรไฟล์



ขั้นตอนที่ 3



โรงเรียนของท่านตั้งอยู่ในจังหวัดใด:

โรงเรียนของท่านตั้งอยู่ในจังหวัดใด

3.1 เลือกจังหวัดและจัดส่งข้อมูลที่ป้อนสีเขียว

ส่งข้อมูล

กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วน:

[illegible]

กรณีไม่พบฐานข้อมูลชื่อโรงเรียนในระบบ เนื่องจากไม่ได้สังกัด สพฐ. ให้คลิกของสีแดงนี้ เพื่อเพิ่มชื่อโรงเรียน

ส่งข้อมูล

3.2 กรอกสมัครโดยใช้ข้อมูลให้ครบถ้วน โดยเฉพาะรหัส 13 หลัก เพื่อการตรวจสอบย้อนหลัง

<https://www.habitscode.com>

ขั้นตอนที่ 4



น้อย

กลาง

มาก

ส่งคำตอบ

4.1 คำถาม 60 ข้อ ในแต่ละข้อมี 3 ตัวเลือกระดับความเหมือน
จงเลือกข้อที่ใกล้เคียงกับเรามากที่สุด

ถ้าใกล้เคียงกับเราน้อย ให้เลือก “น้อย”

ถ้าใกล้เคียงกับเรามาก ให้เลือก “มาก”

ถ้าใกล้เคียงกับเราทั้งสองแบบปานกลาง ให้เลือก “กลาง”
(กรุณาให้นักเรียนหลีกเลี่ยงปานกลางเพื่อความแม่นยำ)

4.2 เมื่อเลือกแล้วให้คลิก ส่งคำตอบ ที่ปุ่มสีเขียว แล้วทำข้อถัดไป

ขั้นตอนที่ 5

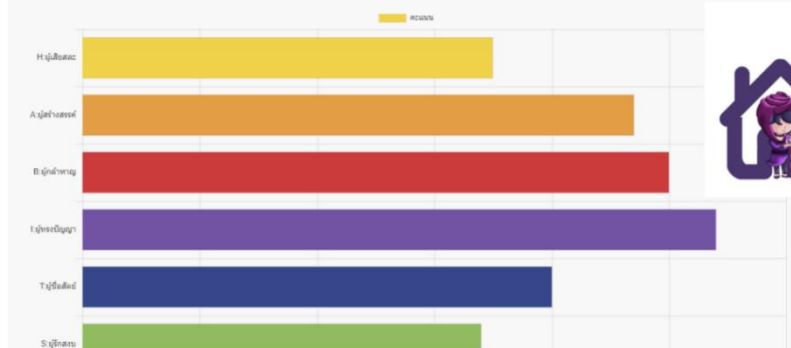
ผลการวิเคราะห์นิสัยของนาย

คลิกที่นี่เพื่อบันทึกรายงานเป็นรูปแบบ PDF



โปรไฟล์นิสัยของคุณ
คือ ผู้ทรงปัญญา (สีม่วง)

5.1 ปริ้นรายงานรูปเล่มที่นี่



คลิกที่นี่ เพื่อเข้าบ้านการเรียนรู้โปรไฟล์นิสัยประจำตัว

คลิกที่นี่ เพื่อเข้าบ้านการเรียนรู้

5.2 ระบบประมวลผลเสร็จ ให้ศึกษารายงานข้อมูลการวิเคราะห์

5.3 คลิกที่นี่เพื่อเข้าบ้านการเรียนรู้โปรไฟล์นิสัยประจำตัว

กรณีต้องการแก้ไขข้อมูล หรือทำแบบทดสอบแล้วหลุดออกจากระบบ

ให้ใส่เลข 13 หลักที่สมัครไว้
เข้าทำต่อเพื่อได้ทันที



หากเคยทำแบบทดสอบแล้ว หรือหลุดออกจากระบบขณะทำ แล้วต้องการทำการวิเคราะห์ต่อ

กรุณาใส่เลขรหัสบัตรประจำตัวประชาชน

กรุณาใส่เลขรหัสบัตรประจำตัวประชาชน

กดเพื่อตรวจสอบโปรไฟล์



Show 10 entries

Search:

#	ชื่อ-สกุล	โรงเรียน	วันและเวลาที่เข้าระบบ	สถานะ	ลิงค์
26131	จักรกฤษณ์ ศักดิ์สุวรรณ	กัลยาณิศจีธรรมราช	27 ก.ค. 2562, 06:07	ทำแบบทดสอบเสร็จ	ดูโปรไฟล์ผลทดสอบ แก้ไขข้อมูลส่วนตัว
46813	จักรกฤษณ์ ศักดิ์สุวรรณ	กัลยาณิศจีธรรมราช	27 ก.ค. 2562, 06:07	ยังทำแบบทดสอบไม่เสร็จ	ทำแบบทดสอบต่อจากเดิม แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

กรณีดูผลทดสอบย้อนหลัง คลิก "ดูโปรไฟล์ผลทดสอบ"

หากยังทำไม่เสร็จ ให้คลิก "ทำแบบทดสอบต่อจากเดิม"

หากต้องการแก้ไขข้อมูลส่วนตัว ให้คลิก "แก้ไขข้อมูลส่วนตัว"